



CIBERMUJERES



Sexting

Sexting

**INSTITUTE FOR
WAR & PEACE REPORTING**



© 2019– Institute For War And Peace Reporting

<https://iwpr.net/>



Esta obra se encuentra licenciada bajo Creative Commons
Atribución-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-SA 4.0).

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.es>

Índice general

1	¡Empieza la función!	5
	Conducir la sesión	5
	Referencias	6
2	Sexting	7
	Conducir la sesión	8
	Parte 1 - ¡Desentrañar el estigma social!	8
	Parte 2 - ¿Qué es sexting?	9
	Parte 3 – ¿Sexting más seguro?	9
	Referencias	11

¡Empieza la función!

- **Objetivos:** Introducir la práctica de “sexting” desde una perspectiva de género, con énfasis en cómo la violencia sigue siendo violencia independientemente si se ejerce online u offline.
- **Duración:** 15 minutos
- **Formato:** Ejercicio
- **Habilidades:** Básico
- **Conocimientos requeridos:**
 - Ninguno requerido
- **Sesiones y ejercicios relacionados:**
 - Ninguno
- **Materiales requeridos:**
 - Computadora y proyector configurados
 - Altavoces/parlantes (para vídeo)

Conducir la sesión

Carga la página <https://vimeo.com/cyberwomen/1> y selecciona el vídeo “Caso 1”. Muéstralo a las participantes. Facilita una discusión grupal sobre

¡Empieza la función!

lo que vieron en el video. ¿Qué piensan sobre la situación que retrata? ¿Qué harían ellas?

Referencias

- <https://acoso.online>

Sexting

- **Objetivos:** Continuar la discusión sobre sexting desde una perspectiva de género planteada en la sesión anterior “¡empieza la función!” de este módulo. conoceremos prácticas y herramientas para un sexting más seguro.
- **Duración:** 40 minutos
- **Formato:** Sesión
- **Habilidades:** Intermedio
- **Conocimientos requeridos:**
 - ¡Empieza la función!¹
 - ¿Qué dicen tus metadatos sobre ti?²
 - Anonimato³
 - Introducción al cifrado⁴
- **Sesiones y ejercicios relacionados:**
 - Nuestros derechos, nuestra tecnología⁵

¹<https://cyber-women.com/es/sexting/empieza-la-funcion/>

²<https://cyber-women.com/es/activismo-online-más-seguro/qué-dicen-tus-metadatos-sobre-ti/>

³<https://cyber-women.com/es/anonimato/anonimato/>

⁴<https://cyber-women.com/es/cifrado/introducción-al-cifrado/>

⁵<https://cyber-women.com/es/repensar-nuestra-relación-con-las-tecnologías/nuestros-derechos-nuestra-tecnología/>

- ¡Empieza la función!⁶
- ¿Qué dicen tus metadatos sobre ti?⁷
- Anonimato⁸
- Introducción al cifrado⁹
- **Materiales requeridos:**
 - Diapositivas (con los puntos claves descritos a continuación)
 - Computadora y proyector configurados
 - Altavoces/Bocinas

Conducir la sesión

Parte 1 - ¡Desentrañar el estigma social!

1. Arranca mostrando algunos ejemplos de campañas contra el sexting. Pueden ser videos, carteles, anuncios que contengan narrativas de “prevención de sexting” o “razones de por qué es malo el sexting”.
2. Divide las participantes en grupos pequeños de 3-4 para analizar las campañas. Tienen 10 minutos para discutir:
 - ¿Qué tienen de malo estas campañas?
 - ¿Cómo retratan a las mujeres?
 - Algunas campañas hasta criminalizan el sexting y las mujeres que lo practican. ¿Crees que este abordaje realmente es una solución al “problema”?

⁶<https://cyber-women.com/es/sexting/empieza-la-funcion/>

⁷<https://cyber-women.com/es/activismo-online-más-seguro/qué-dicen-tus-metadatos-sobre-ti/>

⁸<https://cyber-women.com/es/anonimato/anonimato/>

⁹<https://cyber-women.com/es/cifrado/introducción-al-cifrado/>

Parte 2 - ¿Qué es sexting?

3. Revisa con las participantes qué es el sexting, reforzando los siguientes puntos:
 - La práctica de tomar y enviar selfies y desnudos puede ser un acto de auto-determinación.
 - El sexting puede ser un acto placentero de resistencia contra el racismo, sexismo, machismo, conservadurismo y heteronormatividad.
 - En última instancia, que compartas o no ese tipo de fotos de ti misma es tu, y solo tu, decisión: un ejercicio consciente de tu derecho a auto-expresarte y tu derecho a la privacidad.

Parte 3 – ¿Sexting más seguro?

4. Comparte algunas recomendaciones específicas de prácticas que pueden implementar las participantes para hacer sexting de manera más segura. Es importante recordar que existen diferentes actitudes con respecto al manejo de identidades y anonimato en el sexting: algunas personas pueden sentirse más cómodas haciendo sexting con personas que no conocen; otras pueden sentirse más seguras con personas que conocen bien.

Es importante estar abiertas a cualquier posibilidad. Ofrece consejos y recomendaciones de seguridad digital basándote en las preferencias y dudas específicas compartidas por las participantes. Puedes apoyarte en las siguientes sugerencias:

- Juego seguro - elimina los desnudos y selfies que mandas justo después de enviarlos. Utiliza canales seguros (como Signal - véase paso 5)
- Construye acuerdos/reglas con la contra-parte sobre compartir fotos, qué tipo de detalles puede contener la foto, cómo enviarán las fotos, etc.

- Usa un canal o app dedicado sólo a sexting. Aunque pueda parecer “poco sexy” pedir a la otra persona descargar una nueva app o seguir un procedimiento específico antes de empezar a hacer sexting, es mejor tomar precaución para evitar enviar la foto a otra persona.
 - Creatividad - busca ángulos seguros y sexies para tomarte fotos.
5. Si no han llevado a cabo la sesión ¿Qué dicen tus metadatos sobre ti? (o no tendrás tiempo de hacerlo en el taller/ciclo de sesiones), dedica 15 minutos durante la sesión a explicar qué son los metadatos y comparte algunos ejemplos. Puedes basarte en la sesión “¿Qué dicen tus metadatos sobre ti?” para tomar ejemplos.
- Explica que los metadatos de las imágenes suelen proporcionar información que nos pueden identificar, lo que es especialmente importante en caso de mandar desnudos y querer mantener nuestro anonimato.
 - Si quieres ser anónima, evita sacarte fotos donde aparezcan elementos que te puedan identificar: rasgos obvios (tu cara, nombre de usuaria), detalles (tatuajes, muebles o pertenencias que aparezcan a tu alrededor en segundo plano, determinadas prendas) y rastros digitales (metadatos, etiquetas de ubicación, información sobre el dispositivo).
6. Finalmente, puedes dar un cierre a la sesión haciendo recomendaciones sobre determinadas herramientas:
- **ObscuraCam:** app celular desarrollada por tThe Guardian Project que permite “limpiar” (eliminar) determinados metadatos de nuestras fotos.
 - **Meet.jitsi:** plataforma web que ofrece cifrado HTTPS y permite que las usuarias crear salas temporales para chat de voz y video.
 - **Signal o Telegram:** apps de mensajería instantánea (chat) que ofrece diferentes niveles de protección de cifrado (del envío/tránsito de datos entre usuarias), además de permitir verificar usuarias. Esto quiere decir, que tiene mecanismos

técnicos para garantizar que la persona con la que te comunicas es quien dice ser.

Signal o Telegram te permiten establecer una "caducidad" a los mensajes y otros contenidos que envías (por ejemplo, después de 1 de enviarla, la foto es borrada automáticamente.)

Referencias

- <https://www.codingrights.org/pt/manda-nudes>
- <http://seguridadigital.org/post/148199830243/sexta-con-seguridad-diagrama>
- http://lucysombra.org/TXT/Fanzine_necesito_privacidad.pdf
- <https://guardianproject.info/apps/obscuracam>
- <https://meet.jit.si>
- <https://signal.org>
- <https://telegram.org>
- <https://acoso.online>