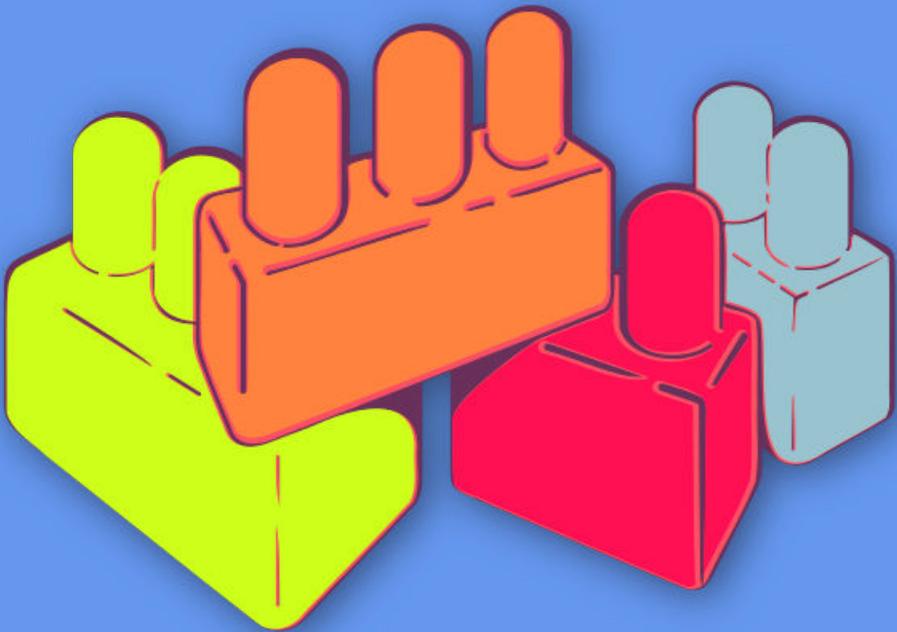




# CIBERMUJERES



## Principios básicos de seguridad digital 1

**Navegación más segura**

**INSTITUTE FOR  
WAR & PEACE REPORTING**



© 2019– Institute For War And Peace Reporting

<https://iwpr.net/>



Esta obra se encuentra licenciada bajo Creative Commons  
Atribución-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-SA 4.0).

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.es>

# Índice general

<b>1 Navegación más segura</b>	<b>5</b>
Conducir la sesión . . . . .	6
Parte 1 - Escoger un navegador . . . . .	6
Parte 2- Prácticas más seguras de navegación . . . . .	6
Parte 3 – Herramientas y extensiones para una navegación más segura . . . . .	7
Otras prácticas & funcionalidades . . . . .	9
Modo incógnito (Modo privado) . . . . .	9
Prácticas Wi-Fi seguras . . . . .	9
Referencias . . . . .	9



# Navegación más segura

- **Objetivos:** Brindar una introducción sobre prácticas de navegación web segura, incluyendo un repaso a plugins y otros servicios que pueden utilizarse para crear un entorno de navegación más seguro.
- **Duración:** 45 minutos
- **Formato:** Sesión
- **Habilidades:** Básico
- **Conocimientos requeridos:**
  - Ninguno requerido
- **Sesiones y ejercicios relacionados:**
  - ¿Cómo funciona Internet?<sup>1</sup>
  - Cómo hacer más segura tu computadora<sup>2</sup>
- **Materiales requeridos:**
  - Diapositivas (con los puntos claves descritos a continuación)
  - Computadora y proyector configurados
  - Conexión WiFi

---

<sup>1</sup><https://cyber-women.com/es/principios-básicos-de-seguridad-digital-1/cómo-funciona-internet/>

<sup>2</sup><https://cyber-women.com/es/principios-básicos-de-seguridad-digital-1/cómo-hacer-más-segura-tu-computadora/>

## Conducir la sesión

### Parte 1 - Escoger un navegador

1. Arranca la sesión preguntando a las participantes qué navegadores web utilizan y qué otras conocen. Presenta Firefox - explica los beneficios de utilizarlo y comenta brevemente las diferencias que existen con otros navegadores conocidos como Google Chrome o Internet Explorer.

**Opcional:** si estás trabajando con un grupo que habla español, puedes echar mano a este vídeo de Ella para detonar una discusión: <https://vimeo.com/109258771>

### Parte 2- Prácticas más seguras de navegación

2. Existen bastantes prácticas de navegación más segura que puedan ser compartidas y discutidas con las participantes. No tienes que repasarlas todas, pero recomendamos dar a conocer suficientes para que el grupo pueda barajar opciones (toma en cuenta el contexto de las participantes a la hora de hacer recomendaciones).
3. Subraya que aún están revisando algunas prácticas y no específicamente herramientas más allá de navegadores web. Algunas participantes estarán ya dispuestas a cambiar de navegador, mientras otras no, así que antes de discutir herramientas más específicas como complementos y plugins, es importante que aterricen la discusión.

Aquí van algunos ejemplos de prácticas que pueden discutir:

- Estar atenta a intentos de phishing;
- Bloquear anuncios integrados en sitios y anuncios emergentes;
- Cómo funcionan los cookies - asegúrate de comentar que pueden ser necesarios para que un sitio/plataforma funcione, pero que también tienen desventajas;

- 
- Deshabilitar y borrar cookies de los navegadores,
  - Eliminar historial de navegación;
  - No guardar las contraseñas en la configuración de tu navegador;
  - Comprobar las extensiones que instalas en tu navegador;
  - Habilitar la opción "No rastrear" (Do Not Track) en tu navegador;
  - Alternativas de buscadores a Google (como Duck Duck Go);
  - ¿Quién implementa el rastreo online y por qué? (Tanto <https://trackography.org/> como <https://www.mozilla.org/es-MX/lightbeam/> son buenos recursos);
  - Discutir HTTP vs HTTPS;
  - ¿Qué es una VPN (Virtual Private Network/Red Privada Virtual) y cuándo la deberías usar?
  - ¿Qué hace exactamente el modo incógnito y cuándo la deberías usar?

### **Parte 3 – Herramientas y extensiones para una navegación más segura**

4. Presenta, ahora que abordaste algunas prácticas para una navegación más segura, determinadas herramientas - específicamente plugins para el navegador - puedan ayudar a automatizar o facilitar la adopción de algunas de las prácticas comentadas anteriormente.
5. Dé a conocer las siguientes herramientas, explicando cómo funciona cada una. Recuerda compartir los links de descarga. Es esencial que las participantes comprendan por qué cada una de las herramientas es útil y relevante; si no son explicadas de manera clara, puede dar lugar a que las participantes tomen decisiones sin fundamento sobre su privacidad y anonimato en línea.

## Herramientas de navegación para computadoras

- No Script<sup>3</sup>
- Adblock Plus<sup>4</sup>
- Privacy Badger<sup>5</sup>
- HTTPS Everywhere<sup>6</sup>
- Click & Clean<sup>7</sup>
- Tor browser<sup>8</sup>
- Disconnect<sup>9</sup>
- uMatrix<sup>10</sup>

## Herramientas de navegación para celulares

- HTTPS Everywhere<sup>11</sup>
- Recursos de My Shadow<sup>12</sup>
- Orfox<sup>13</sup>
- Orbot<sup>14</sup>
- Tor for iPhone<sup>15</sup>

---

<sup>3</sup><https://noscript.net>

<sup>4</sup><https://adblockplus.org/es>

<sup>5</sup><https://www.eff.org/privacybadger>

<sup>6</sup><https://www.eff.org/https-everywhere>

<sup>7</sup><https://www.hotcleaner.com>

<sup>8</sup><https://www.torproject.org/download/download-easy.html.en>

<sup>9</sup><https://disconnect.me>

<sup>10</sup><https://addons.mozilla.org/es/firefox/addon/umatrix>

<sup>11</sup><https://www.eff.org/https-everywhere>

<sup>12</sup><https://mike.tig.as/onionbrowser>

<sup>13</sup><https://mike.tig.as/onionbrowser>

<sup>14</sup><https://mike.tig.as/onionbrowser>

<sup>15</sup><https://mike.tig.as/onionbrowser>

---

## Otras prácticas & funcionalidades

### Modo incógnito (Modo privado)

Esta funcionalidad suele generar confusiones ya que muchas personas usuarias no la comprenden - quizás las participantes no tengan una comprensión clara de cómo funciona el modo incógnito en el navegador y cuándo puede ser útil. Explica cómo funciona el modo incógnito (y otros parecidos) y ofrece algunos ejemplos de cuándo podrían ser útiles.

### Prácticas Wi-Fi seguras

En último lugar, dedica un tiempo a discutir y, si es posible, demostrar, unas cuantas prácticas básicas de seguridad cuando te conectas a una conexión Wi-Fi - esto incluye cambiar la contraseña por defecto del modem, revisar qué dispositivos se conectan a tu red.

## Referencias

- <https://myshadow.org/es/trace-my-shadow>
- <https://securityinabox.org/es/guide/firefox/windows>
- <https://securityinabox.org/es/guide/firefox/linux>
- <https://myshadow.org/es/tracking-data-traces>
- <https://cuidatuinfo.org/article/firefox-y-complementos-de-seguridad>