



# النساء في فضاء الإنترنت

INSTITUTE FOR  
WAR & PEACE REPORTING



## الملحق

أداة الأمن الرقمي والقدرة الرقمية الخاصة بمعهد صحافة  
الحرب والسلام

**INSTITUTE FOR  
WAR & PEACE REPORTING**



© 2019– Institute For War And Peace Reporting

<https://iwpr.net/>



نَسَبُ الْمُصَنَّفِ - الترخيص بالمثل 4.0 دولي

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.ar>

# المحتويات

- ٥ ١ أداة الأمن الرقمي والقدرة الرقمية الخاصة بمعهد صحافة الحرب والسلام



## باب ١

# أداة الأمن الرقمي والقدرة الرقمية الخاصة بمعهد صحافة الحرب والسلام

- الشكل: الملحق
- المواد اللازمة:
- نسخ من هذا الاستبيان

مستند داخلي مع علامات

في ما يلي سلسلة من الأسئلة التي سنتيح لمدرّبكم فهم مستوى ممارسات الأمن الرقمي ضمن منظماتكم ومراقبة أي تقدّم حصل في هذا المجال على حدٍ سواء بفضل التدريب الذي ستلقونه أو سبق أن تلقيتموه. الغرض من النتائج يقتصر على المراقبة والتقييم وستشارك من دون الكشف عن هوية المشاركين ضمن معهد صحافة الحرب والسلام ومع الممولين الداعمين لهذا المشروع.

البلد .....

1. النظام التشغيلي والبرمجيات التي استخدمها في عملي والتي تم تحديثها: (الرجاء وضع دائرة

### حول الجواب المناسب)

لم تحدث مطلقاً ( صفر نقاط )

في الأشهر الستة الماضية (نقطة واحدة)

خلال الأيام الثلاثين الماضية (خمسة نقاط)

منذ أكثر من ستة أشهر (صفر نقاط)

لدينا النظام الأحدث مثبتاً على هذا الحاسوب (خمسة نقاط)

هي قيد التحديث حالياً (ثلاث نقاط)

لا أعرف هذه المعلومة (صفر نقاط)

2. هل تقمن بإنشاء نسخ إحتياطية لبياناتكم بواسطة قرص صلب خارجي أو خدمة سحابة إلكترونية: (الرجاء وضع دائرة حول الجواب المناسب)

لم تحدث مطلقاً (صفر نقاط)

منذ أكثر من سنة (نقطة واحدة)

خلال الأشهر الستة الماضية (نقطتان)

خلال الأيام الستين الماضية (ثلاث نقاط)

خلال الأيام الثلاثين الماضية (أربع نقاط)

تم إنشاء نسخ إحتياطية للبيانات خلال الأيام الأربعة عشر الماضية (خمسة نقاط)

لا أعرف (صفر نقاط)

3. هل قرصكم الصلب أو خدمة السحابة الإلكترونية مشفرة؟

نعم، كلاهما مشفر (خمسة نقاط)

لا (صفر نقاط)

إحداهما فقط مشفّر (ثلاث نقاط)

لا أعرف (صفر نقاط)

في حال أجبتم بالإيجاب، ما هي أداة التشفير التي تستخدمونها؟.....

4. الحاسوب الذي استخدمه في عملي مزوّد ببرمجيات أصلية مرخصة (على سبيل المثال مايكروسوفت ويندوز، مايكروسوفت أوفيس، أدوبي فوتوشوب، أدوبي إيلسترايتر، كوريل درو، مكافح فيروسات) أو برامج برمجيات مفتوحة المصدر (أوبن أوفيس، سكريبوس)

كل البرامج مقرّصة (صفر نقاط)

بعض البرامج مقرّصة (نقطة واحدة)

معظم البرامج برامج أصلية مرخصة (نقطتان)

كل البرامج مرخصة وأصلية (خمسة نقاط)

معظم البرامج برامج مفتوحة المصدر (نقطتان)

كل البرامج برامج مفتوحة المصدر (خمسة نقاط)

لست متأكداً/متأكدةً (صفر نقاط)

5. برامج مكافحة الفيروسات مملّكة على الحاسوب والهاتف المحمول المستخدمين من قبلي في

عملي وهي محدّثة وتُشغّل في كل مرة يتم تشغيل الجهاز.

نعم، الحاسوب والهاتف المحمول (خمسة نقاط)

فقط على حاسوبي (ثلاث نقاط)

فقط على هاتفي المحمول (ثلاث نقاط)

ليس لدي برامج مكافحة للفيروسات (صفر نقاط)

لا أعرف إن كان لديّ برنامج مكافحة للفيروسات على جميع أجهزتي (صفر نقاط)

في حال الإيجاب، ما هو برنامج مكافحة الفيروسات الموجود على حاسوبكم؟

في حال الإيجاب، ما هو برنامج مكافحة الفيروسات الموجود على هاتفكم؟

6. وضعت قفلاً على شاشة حاسوب عملي/هاتفي المحمول بواسطة كلمة سرّ لإقفال الشاشة.

نعم (خمسة نقاط)

لا (صفر نقاط)

جهاز واحد فقط من هذين الجهازين مزود بكلمة سرّ

7. شبكة الإنترنت اللاسلكي الموجودة حيث أعمل مزودة بكلمة سرّ مختلفة عن تلك التي

زودني بها مقدم خدمة الإنترنت، وتتماشى كلمة السرّ هذه مع معايير كلمات السرّ القوية (المعايير:

1. تتضمن 25 حرفاً على الأقل، و 2. تتضمن أحرف وأرقام، و 3. تتضمن رموز خاصة، و

4. تتضمن أحرف صغيرة وأحرف كبيرة).

نعم - تغيّرت كلمة السرّ وتتماشى مع معيارين على الأقل من معايير كلمات السرّ (خمسة

نقاط)

لا - لم تتغير كلمة السرّ التي حددها مقدم خدمة الإنترنت (صفر نقاط)

جزئياً - لم يطبق إلا معيار واحد من المعايير الخاصة بكلمات السرّ المذكورة أعلاه (ثلاث

نقاط)

جزئياً - تغيّرت كلمة السرّ ولكن لم يطبق أي معيار من معايير كلمات السرّ القوية (نقطة

واحدة)

8. عن استخدام شبكات الإنترنت اللاسلكي العامة في الفنادق أو المطارات أو المقاهي

لم أستخدم يوماً شبكات الإنترنت اللاسلكي في الفنادق أو المطارات أو المقاهي إلا إذا

كنت متصلاً بخدمة شبكة افتراضية خاصة. (خمسة نقاط)

استخدم أحياناً شبكات الإنترنت اللاسلكي في الفنادق أو المطارات أو المقاهي ولكن

من دون الاتصال بها عبر خدمة شبكة افتراضية خاصة. (نقطتان)

استخدم دائماً شبكات الإنترنت اللاسلكي في الفنادق أو المطارات أو المقاهي من دون استخدام خدمة شبكة افتراضية خاصة. (صفر نقاط)

9. في ما يخص إنشاء نسخ احتياطية لمستندات عملي، استخدم أدوات تشفير لحفظ المستندات على حاسوبي المحمول

نعم (خمسة نقاط)

لا (صفر نقاط)

لبعض المستندات فقط (ثلاث نقاط)

في حال أجبت بالإيجاب، ما هي أداة التشفير التي تستخدمونها؟ .....

10. في ما يتعلق بالنصوص المتبادلة عبر البريد الإلكتروني أو الرسائل النصية القصيرة بين أعضاء منتظمتكم.

استخدم دائماً التشفير للبريد الإلكتروني أو الرسائل النصية القصيرة أو المحادثات لنقل بيانات حساسة (خمسة نقاط)

غالباً ما استخدم التشفير للبريد الإلكتروني أو الرسائل النصية القصيرة أو المحادثات لنقل بيانات حساسة (ثلاث نقاط)

نادراً ما استخدم التشفير للبريد الإلكتروني أو الرسائل النصية القصيرة أو المحادثات لنقل بيانات حساسة (نقطتان)

لا استخدم أبداً التشفير للبريد الإلكتروني أو الرسائل النصية القصيرة أو المحادثات لنقل بيانات حساسة (صفر نقاط)

11. أشارك كلمات سرّي مع (الرجاء وضع دائرة على كل الإجابات المناسبة):

شريكي/شريكتي في الحياة (صفر نقاط)

أخوتي وأخواتي و/أو أهلي (صفر نقاط)

صديقي/صديقتي المفضل/ة (صفر نقاط)

زملائي في العمل (صفر نقاط)

لا أحد (خمسة نقاط)

12. كلمات السرّ الآمنة تتكوّن من 25 رمزاً على الأقلّ (أحرف، أرقام، رموز خاصة، أحرف كبيرة وصغيرة). لا تستخدموا كلمات من القاموس أو تواريج ولادة أو أي معلومات شخصية. كل كلمات السرّ الخاصة بي تتماشى مع هذه المعايير المذكورة أعلاه لضمان قوّة كلمات السرّ.

نعم (خمسة نقاط)

لا (صفر نقاط)

واحد منها فقط (ثلاث نقاط)

13. لدي كلمات سرّ مختلفة لكل جهاز وحساب من أجهزتي وحساباتي (الحاسوب، الهاتف، البريد الإلكتروني، مواقع التواصل الاجتماعي، الحساب المصرفي، أطلع)

نعم (خمسة نقاط)

لا (صفر نقاط)

استخدم بعض كلمات السرّ المختلفة ولكن تتكرّر أحياناً (نقطة واحدة)

بعض كلمات سرّي محددة بشكل تلقائي من قبل منظمتي/مكتبي/مقدم الخدمة لي (ثلاث نقاط)

14. اتخذت قرارات إستراتيجية بشأن كيفية إدارة هوياتي على مواقع التواصل الاجتماعي لحسابتي الشخصية والحسابات الخاصة بعلمي/نشاطي استناداً إلى مستوى الخطر المحدق بي. (على سبيل المثال، استخدام هويات وحسابات مختلفة/مزيفة للنشاط/العمل، أو استخدام اسمي وصورتي وهويتي الحقيقية في حال لا أشعر أنني مهدد...)?

نعم - فكرت بالموضوع وأشعر أنني بأمان وفقاً لإدارتي الحالية لهوياتي على الإنترنت (خمسة نقاط)

لا - لم أفكر بالموضوع (صفر نقاط)

جزيئاً - أعتبر أنه من المنطقي إنشاء هويات مختلفة أو غير مكشوفة على الإنترنت ولكنني لم أجري أي تغيير بعد (نقطتان)

جزيئاً - فكرت في هوياتي على الإنترنت وأجريت التغييرات، ولكنني لست متأكدًا بعد من أن الترتيب هذا آمن (أربع نقاط)

نظراً لوضعي، من المنطقي بالنسبة لي إستخدام اسمي الفعلي وهويتي الحقيقية في كل حساباتي على مواقع التواصل الاجتماعي (خمسة نقاط)

15. أحرز كلمات سرّي على سلسلة مفاتيح رقمية آمنة محمية بكلمة سرّي

نعم (خمسة نقاط) لا (صفر نقاط) بعض الحسابات فقط (ثلاث نقاط) لا أعرف ماهية هذه الأداة (صفر نقاط)

أي تخزين سلسلة المفاتيح وبأي شكل؟ .....

16. أثناء تصفحك، هل تستخدمون المواقع المزودة بروتوكول نقل النص التشعبي الآمن (HTTPS)?

نعم (خمسة نقاط) لا (صفر نقاط) ما هذا؟ (صفر نقاط)

أتحقق من ذلك دائماً ولكن ليس من الممكن تصفّح الإنترنت بواسطة بروتوكول نقل النص التشعبي الآمن (ثلاث نقاط)

17. في ما يخص حساباتكم الشخصية على مواقع التواصل الاجتماعي.

كل منشوراتي ظاهرة للعموم على مواقع التواصل الاجتماعي (صفر نقاط) لا أعرف من قادر على الاطلاع على منشوراتي على مواقع التواصل الاجتماعي (صفر نقاط)

اختار إعدادات خاصة لكل منشور (أربع نقاط)

أعدّل الإعدادات للتحكّم بإمكانية إطلاع كل شخص على كل معلومة متاحة على حساباتي على مواقع التواصل الاجتماعي (خمسة نقاط)

لا أعرف كيف أضبط إعدادات الإدارة على أي من حساباتي على مواقع التواصل الاجتماعي (صفر نقاط)

18. أنقر على الروابط أو أفتح الملفات المرفقة في رسائل البريد الإلكتروني عندما: (الرجاء وضع دائرة على الإجابات المناسبة)

يبدو أنها تحتوي على معلومات هامة أو طارئة (صفر نقاط)

أعرف المرسل، ولكن حين تكون الرسالة غير متوقعة (مثال: الشركاء العاطفيين،

الأصدقاء القدامى) (نقطة واحدة)

ترد من الشبكة التي أثق بها (نقطتان)

أتوقع وصولها (ثلاث نقاط)

أعرف المرسل ويكون المرسل متحققاً منه (نحس نقاط)

19. استخدم مواقع التحدث الآمنة وأدوات التواصل الصوتي الآمنة (VOIP) لإجراء اتصالاتي.

نعم (نحس نقاط)

لا (صفر نقاط)

أحياناً (نقطتان)

لا أعرف ما هذا (صفر نقاط)

ما هي الأدوات الآمنة التي تستخدمونها؟.....

20. استخدم أجهزة منظمة للطاقة لحماية أجهزتي الإلكترونية المهمة من ارتفاع منسوب الطاقة:

نعم (نحس نقاط)

لا (صفر نقاط)

فقط في مكثي (نقطتان)

---

فقط في منزلي (نقطان)

فقط لبعض الأجهزة (نقطان)

اجمعوا النقاط وسجلوها على لأئحة العلامات الخاصة بالمنظمة.....نقاط100/ نقطة